

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ И УМЕТЬ РЕБЕНОК К ЧЕТЫРЕМ ГОДАМ

Уважаемые родители, каждому из вас интересно знать, каков уровень развития вашего ребенка, соответствует ли он возрастным нормам!

#### **ОСНОВЫ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.**

##### *Ребенок к четырем годам должен уметь:*

- Соблюдать последовательность действий при умывании и делать это самостоятельно. Знать свое полотенце и пользоваться им правильно (развернуть полотенце и вытирать каждую руку отдельно). Испытывать неприятные чувства по поводу своих грязных рук, лица и одежды. Вытирать попу самостоятельно, мыть руки после этого.
- Умело пользоваться вилок и ложкой. Есть самостоятельно, не проливать пищу. Отвечать на вопрос: «Что ты сегодня ел?» Своевременно пользоваться салфеткой. После еды вилку и ложку класть на тарелку. За общим столом не мешать другим детям, не пользоваться их приборами. Во время еды соблюдать тишину за столом. После еды говорить «СПАСИБО». Помогать взрослым накрывать на стол и убирать некоторые столовые приборы со стола.
- Самостоятельно одеваться в правильной последовательности (сначала надеваем колготки, штанишки, теплые носочки и только потом кофточку или свитер), прибегая к помощи взрослых только в трудных случаях (застегивание, завязывание). Знать свой шкафчик, порядок складывания одежды в шкафчик. Узнавать свои вещи, не путать с одеждой других детей. В случае загрязнения одежды обращаться к взрослым за помощью.
- Бережно относиться к игрушкам, убирать их на определенное место. Замечать красоту убранной комнаты.

#### **ОКРУЖАЮЩИЙ МИР.**

##### *К четырем годам ребенок должен:*

- Знать, как зовут родителей
- Уметь различать части суток и времена года, знать, чем они отличаются.
- Называть предметы обобщающими словами: овощи, фрукты, одежда, цветы, деревья, посуда, птицы, грибы, животные, ягоды.
- Знать название некоторых профессий.
- Знать и уметь находить в окружающей обстановке девять цветов: красный, желтый, зеленый, синий, оранжевый, коричневый, черный, голубой, розовый.
- Знать и уметь рассказывать несколько сказок.
- Знать некоторые правила дорожного движения: улицу переходить по пешеходному переходу или только на зеленый сигнал светофор.

#### **РАЗВИТИЕ РЕЧИ.**

##### *К четырем годам ребенок должен уметь:*

- Правильно произносить все звуки родного языка.
- Использовать в речи существительные, обозначающие профессии, с которыми его познакомили.
- Составлять рассказ не менее, чем из 3-4 предложений.
- Понимать содержание картинок и рассказывать, что на них нарисовано.
- Правильно называть существительные в единственном и множественном числе.
- Правильно употреблять предлоги: под, на, перед, в, над и т.д.
- Пересказывать небольшой литературный текст, правильно отвечать на вопросы по содержанию текста.

#### **МАТЕМАТИКА.**

##### *К четырем годам ребенок должен уметь:*

- Считать в пределах пяти (количественный счет), отвечать на вопрос «Сколько всего?».
- Сравнить две группы предметов, используя счет.
- Сравнить предметы разной длины, ширины, высоты, понимать соотношения между ними.
- Узнавать и называть: круг, квадрат, треугольник, прямоугольник.
- Определять направление движения от себя: направо, налево, вперед, вверх, вниз.
- Знать правую и левую руку.